Anatomía de un Spanking

-La distribución es muy importante para un buen spanking asique intentá distribuir los golpes de forma uniforme.

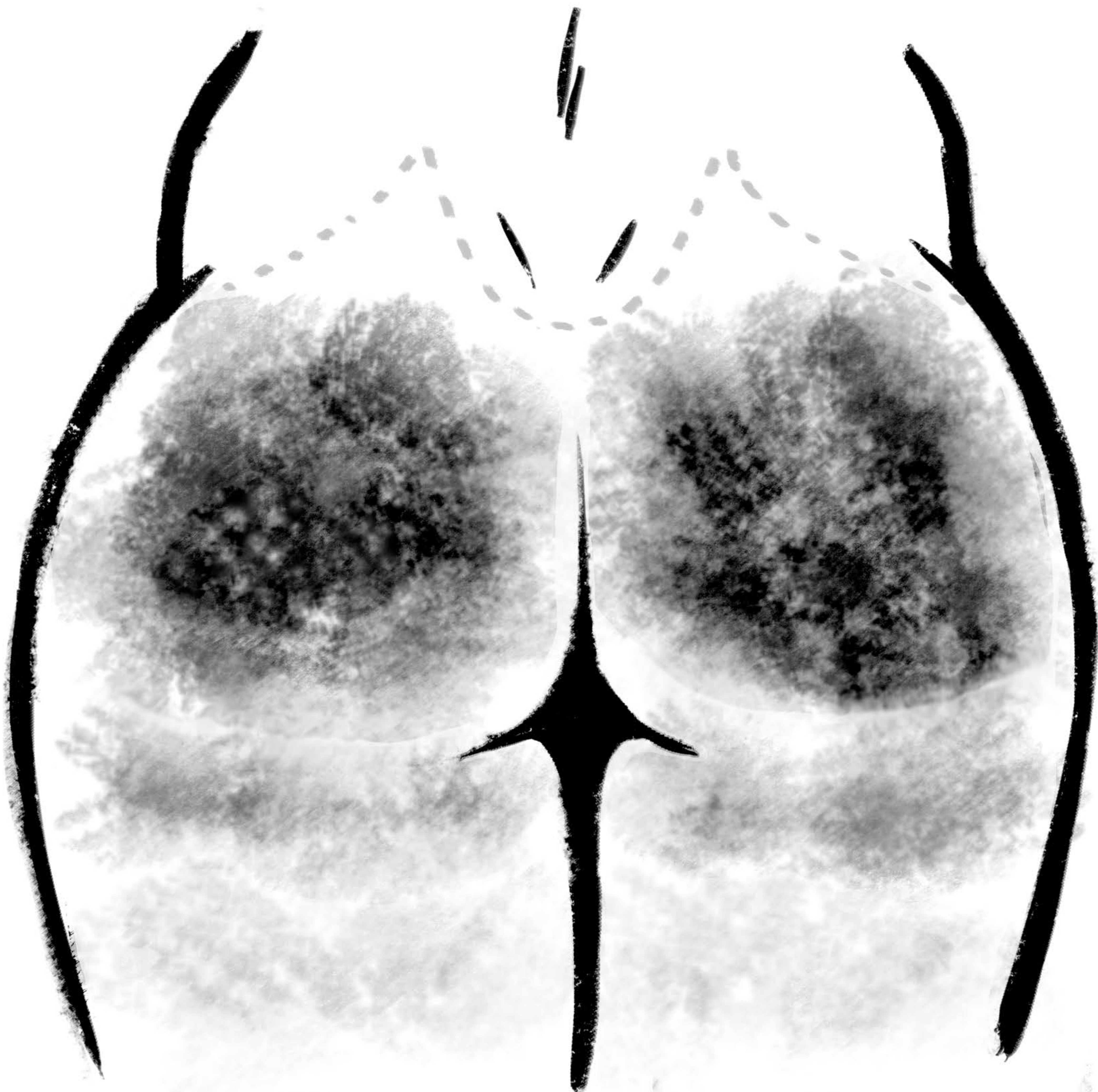
-Absolutamente **nunca** nalguees por encima del límite de las nalgas, ya que podés lastimar los riñones o el coxis.

-Hay que nalguear con cuidado debajo de las nalgas ya que esa piel es muy sensible y puede romperse con facilidad.

70%-80% del spanking debería suceder acá.

20%-30% un par de nalgueadas extra acá.

10%-20% no muy fuerte.



SPANKING ♥ ERÓTICO

Este tipo de spanking se usa muchas veces como juego previo a un encuentro sensual, sexual, erótico o íntimo. Siendo que son nalgueadas que se dan de forma suave y cerca de los genitales suelen ser usadas como el fin en sí mismo.



¿Cuál es el trabajo del Nalgueadxr?

Podés tomarte el tiempo de frotar y tocar las zonas que golpees entre nalgueada y nalgueada.
El Spanking Erótico suele ser menos intenso en dolor, y más intenso en sensaciones.
Busca llevar al nalgueadx a un lindo lugar de relajación y excitación.



TIP: Estar atentx a los sonidos y movimientos del nalgueadx, demasiada fuerza puede arruinar el momento, y muy poca puede ser frustrante.

¿Cuál es el trabajo del Nalgueadx?

¿Además de disfrutarlo?
Comunicación, comunicación y más comunicación. Es muy difícil que la pases bien si algo no te está gustando, o si no te sentís cómodx con la persona con la que estás jugando.



¡Hablá! Decí lo que sentís y lo que te pasa, y si tenés miedo o no te sentís bien, es mejor esperar a otra persona, u otro momento.

SPANKING ♥ ROLEPLAY

Es un tipo de spanking en donde ambas partes se deciden por un tipo de escena y la actúan. El Age Play (roleplay en el cual se aparenta una edad que no se tiene) es uno de los Roleplay Spankings más comunes. Normalmente, éste tipo de spanking es liviano y hecho para juguetear.



¿Cuál es el trabajo del Nalguedxr?

Como nalgueadxr normalmente sos el guía en el juego, vas a darle el tono y el ritmo.



Obviamente, vas a acordar con la persona a ser nalgueada lo que ambxs quieren del juego, ya sea algo suave y juguetón o algo más intenso y oscuro.

¿Cuál es el trabajo del Nalgueadx?

Estás pretendiendo tener otra edad, género o mismo siendo un personaje! Así que no te olvides de delimitar previo a jugar las cosas que querés y no querés durante la sesión de nalgueadas. Desde si querés que te reten, o usen cierto implemento a la intensidad.



TIP: podés responder a tus nalgueadas estando en personaje para darle más efecto ;)

SPANKING ♥ TERAPÉUTICO

El spanking terapéutico es un tipo de spanking donde el objetivo es la liberación de estrés emocional y no el placer erótico o el “castigo”. La comunicación es absolutamente necesaria para que esto sea algo efectivo. Tienen que hablar, antes, durante y después.



¿Cuál es el trabajo del Nalgueadxr?

Normalmente en este tipo de situaciones, el nalgueadxr tiene que estar lo más calmado posible, y las nalgadas tienen que ser consistentes y firmes. Podés acompañar a la otra persona diciéndole que hable, o llore si lo necesita.



Recordales que no van a ser juzgadxs, y cuidalxs. Prestale mucha atención a la persona siendo nalgueada y a vos mismx, ya que están en un momento de mucha vulnerabilidad, y es importante que pares las cosas si tanto vos cómo la otra persona no pueden/quieren seguir.

¿Cuál es el trabajo del Nalgueadx?

Este tipo de spanking está pensando para que puedas soltarte y ser vulnerable. Está hecho para reducir estrés y muchas veces para poder expresar cosas que de otra forma no se está pudiendo y pensás que así te va a hacer bien.



Tu trabajo es hablar, como siempre, y hacerlo con alguien que te haga sentir cuidadx y que vaya a sostenerte cuando termines.

IMPORTANTE: esto no es análogo a algo terapéutico, aunque está científicamente comprobado que un spanking puede reducir los niveles de "cortisol" (hormona relacionada con el estrés) en sangre, eso no significa que alguien que esté sufriendo no debería requisar ayuda profesional.

SPANKING ♥ CASTIGO

Es un tipo de spanking donde la persona que está siendo nalgueada rompió una regla, o se portó mal y ambas personas han acordado que cuando eso sucede… hay tabla. Los Spankings de castigo son una consecuencia pactada que suelen ser sucedidos por la exoneración de la persona que fue nalgueada.



¿Cuál es el trabajo del Nalgueadxr?

Como el nalgueadxr, tenés que asegurarte que tu nalgueadx sepa qué hizo mal. Se recomienda recordar por qué están siendo castigados mientras se administra el castigo.



No gritando o diciéndoles que son malos (excepto que hayan acordado eso), sino recordándoles con una buena nalgueda por qué no deberían hacer algo así en el futuro ;)

IMPORTANTE: no juguemos con lxs otrxs cuando no estamos calmadxs. Si estás enojadx o angustiadx es mejor esperar a otro momento.

¿Cuál es el trabajo del Nalgueadx?

Como el nalguedx tenés que haber accedido previamente a que las consecuencias de tus “malas acciones” van a ser castigadas.



Supuestamente, este es tu castigo y debería “doler” y hacerte sentir mal por tus acciones. No hay quejas, la disciplina es importante para el alma.

SPANKING ♥ HARDCORE

Es un tipo de spanking que va más allá de unos golpes con las manos. Se lo considera un juego más "avanzado" ya que suelen utilisarse otros implementos que pueden o no dejar la piel marcada por unos días. Muchas veces incluye la restricción de la movilidad o visión de la persona a ser nalgueada.



¿Cuál es el trabajo del Nalguedxr?

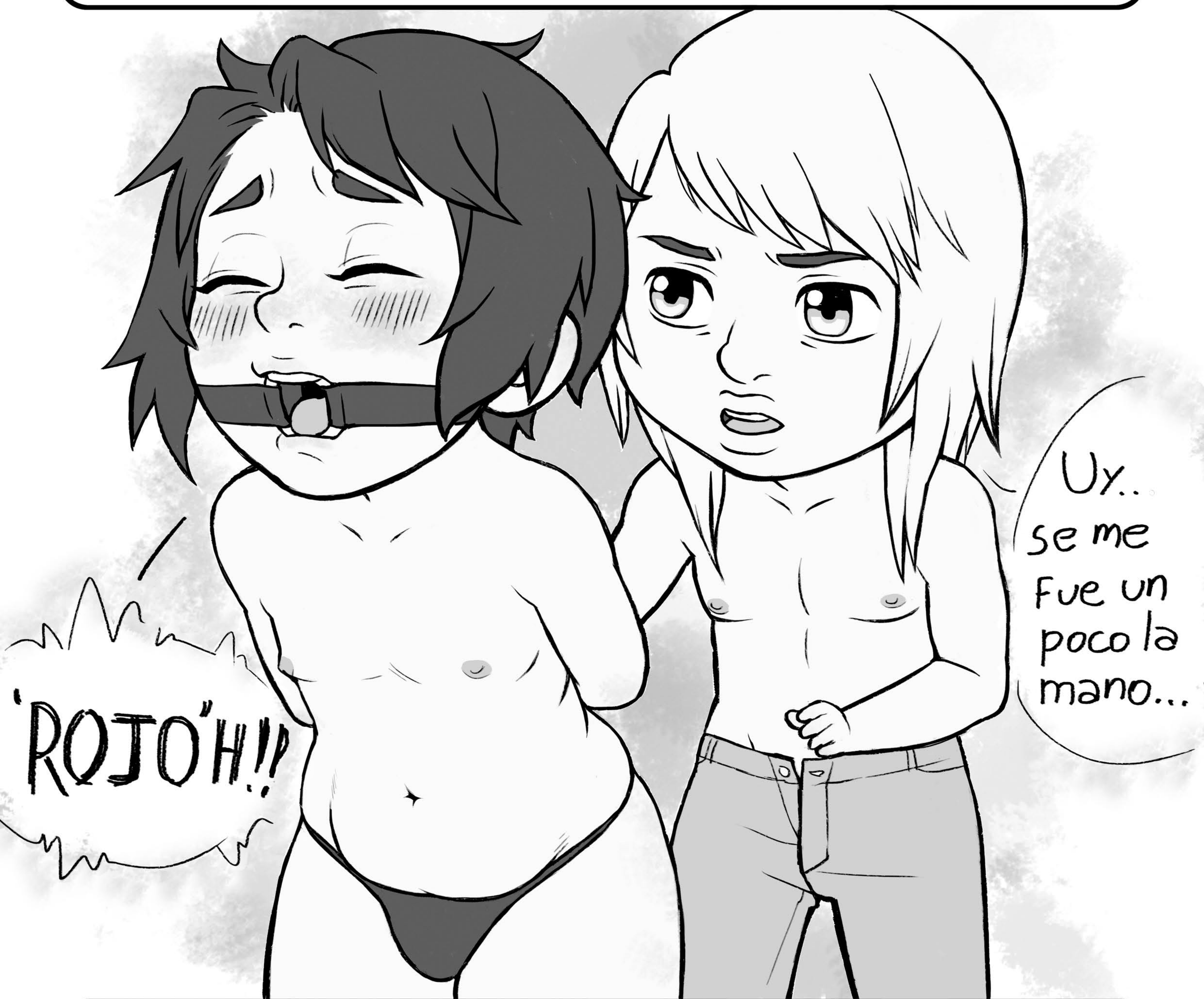
Como nalgueadxr debés estar segurx de que lo que vas a usar como implemento es algo que sepas usar. Si vas a usar algo que sea de rango medio/largo practicá bastante antes ya que mientras más largo el implemento más complicado es darle en el punto sin errarle y causar daño.



Como siempre, informate, educate, y repasá las palabras de seguridad de la persona a ser nalgueada así como sus límites. Ellxs están confiando en vos.

¿Cuál es el trabajo del Nalgueadx?

Asegurate de saber sobre las prácticas que van a ser llevadas a cabo, de hacerlo con alguien con quien puedas confiar, y de usar tu palabra de seguridad si no te sentís cómodx.



Si sentís que no podés decir tu palabra de seguridad, o que la otra persona va a empujar tus límites, no juegues con esa persona.
Y una cosa más: disfrutarlo ♥